



INAD – www.inadbrasil.org
Curso de Graduação em Fonoaudiologia – UFES

O ruído é o agente de risco mais comum para perda auditiva ocupacional. No entanto, os efeitos na saúde humana vão além das alterações auditivas, englobando também efeitos extra-auditivos como estresse, cefaleia, insônia, irritabilidade, entre outros. Nos dias atuais, o ruído deixou de ser restrito aos ambientes de trabalho e está presente no cotidiano e atividades de lazer. Além disso, cada vez mais o ruído se faz presente na vida das crianças e adolescentes quando há a exposição a níveis de pressão sonora elevados com a utilização de fones de ouvidos nas atividades diárias. É observada também a exposição a ruídos intensos no ambiente escolar o que pode acabar prejudicando o desempenho e a aprendizagem, uma vez que o ruído tem efeitos sobre as habilidades de processamento auditivo da informação acústica.

O objetivo desse evento é promover, por meio da educação, a conscientização sobre os efeitos do ruído na saúde auditiva, estimulando a prevenção da perda auditiva decorrente da exposição a níveis elevados de pressão sonora. Assim, a campanha desse ano visa conscientizar a população, em especial as crianças e adolescentes, bem como os profissionais envolvidos, sobre os efeitos do ruído na comunicação humana e na qualidade de vida da sociedade, por meio da realização de ações educativas, de maneira simples e dinâmica. Entendemos que a educação é o caminho para a conscientização.

A população será ainda convidada a manter-se em silêncio durante um minuto com intuito de promover a percepção de que o mundo com menos ruído é mais saudável e gratificante. Atividades e ações que serão realizadas e difundidas durante a campanha 2016:

- Divulgação por meio de panfletos informativos e cartazes nos principais prédios de Goiabeiras e Maruípe
- Encenação teatral e divulgação com panfletos em escola municipal
- Realização do dia de conscientização sobre os efeitos do ruído 2016 – Locais: HUCAM, Campus de Goiabeiras (UFES), escola municipal e unidades de saúde: Serão realizadas ações que abordarão assuntos e atividades interativas sobre a comunicação humana. A população será orientada pelos alunos sobre os cuidados com a saúde auditiva
- Webpalestra no Telessáude do Espírito Santo
- Será realizado um minuto de silêncio entre 14:25 e 14:26 com o intuito de conscientizar sobre a presença do ruído no cotidiano e atividades diárias.

PROGRAMAÇÃO

CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE OS EFEITOS DO RUÍDO INAD/UFES – 2016

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES EM COMEMORAÇÃO AO DIA INTERNACIONAL DE
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O RUÍDO – INAD 2016

Atividade	Descrição	Local	Data e Horário
Atividade científica- Palestra “Ruído e Saúde Auditiva”	Palestra com a Profª Bianca Lanzetta sobre os efeitos do ruído na saúde auditiva, enfatizado	Auditório do Elefante Branco -CCS	25 de abril 11:30 às 12:30

	aspectos relacionados ao Processamento Auditivo Central		
Ação educativa e de promoção e prevenção	Encenação teatral sobre os efeitos do ruído realizada pelos alunos da disciplina Audiologia III	Escola Municipal Hildebrando Lucas	26 de abril 14:00 às 16:00
Ação de promoção e prevenção	Orientações sobre saúde auditiva e os efeitos do ruído na audição por meio de distribuição de panfletos e realização de triagem auditiva pelos Alunos de EIF	Campus Goiabeiras Av. Fernando Ferrari	27 de abril 08:00 às 12:00
Atividade científica Palestra “Conscientização sobre o ruído e Audição”, através do Telessaúde-ES	Palestra com a Profª Carmen Barreira-Nielsen sobre ruído e efeitos auditivos	Telessaúde-Website http://telessaude.ifes.edu.br/agenda/83-conscientizacao-sobre-ruído-e-audicao	27 de abril 15:00 às 16:00
Ação de promoção e prevenção	Orientações sobre saúde auditiva e os efeitos do ruído na audição por meio de distribuição de panfletos pelos alunos de Audiologia I Realização de 1 minuto de silêncio	Área verde do Hospital Universitário Antônio Cassiano de Moraes -HUCAM	27 de abril 13:00 às 17:00
Ação de	Orientações		

promoção e prevenção	sobre saúde auditiva e os efeitos do ruído na audição por meio de distribuição de panfletos pelos alunos de EDP em Saúde Coletiva	Unidades de Saúde São Cristóvão Unidade de Saúde do Centro	27 de abril 08:00 às 12:00
---------------------------------	--	---	-------------------------------

Atividades:

- Como funciona minha audição? – orientações sobre a anatomofisiologia do aparelho auditivos através de imagens, folders e demonstrações em vídeo;
- Perda auditiva – orientações sobre os diferentes tipos de perda auditiva e orientações sobre os fatores de risco para perda auditiva; prevenção e diagnóstico precoce;
- Ruído: orientações sobre os efeitos auditivos e extra-auditivos da exposição a níveis de pressão sonora elevados–
- Perda Auditiva Induzida por níveis de pressão sonora elevados (PAINPSE) ou PAIR- como prevenir? – orientações sobre a caracterização e os efeitos da PAINPSE/PAIR
- Mutirão da audição: triagens auditivas – realizadas por fonoaudiólogos e acadêmicos;
- Divulgação da campanha nos semáforos de avenidas movimentadas
- Convite à população para manter-se um minuto em silêncio entre 14: 25 e 14:26 horas.

Responsáveis:

Profª Drª Mabel Gonçalves Almeida – (27) 33357223 (27) 998800303; mgafono@yahoo.com.br
 Profª Drª Janaína Nunes Alencar - (27) 999551446
 Liga de Audiologia do Espírito Santo – Sarah Ferraz (27) 996238291